

UROMAX Litho

Υποστηρίζει την καλή
νεφρική λειτουργία,
συμβάλλοντας στη μείωση,
διάλυση και εξάλειψη
των λίθων των νεφρών



- ◆ Μοναδική, συνεργιστική τριπλή φόρμουλα
- ◆ Στις νεφρολιθιάσεις
- ◆ Σπασμολυτικές ιδιότητες
- ◆ Διουρητική δράση



Λιθίαση ουροποιητικού είναι η δημιουργία λίθου ή λίθων μέσα στην αποχετευτική μοίρα του ουροποιητικού συστήματος. Οι λίθοι του ουροποιητικού συστήματος ταξινομούνται γενικά ανάλογα με τη θέση τους: λιθίαση των νεφρών (νεφρολιθίαση), λιθίαση των ουρητήρων, λιθίαση της ουροδόχου κύστης και λιθίαση της ουρήθρας. Η ταξινόμηση γίνεται επίσης με βάση τη χημική τους σύσταση (αποτελούμενη από ασβέστιο, στρουβίτη, ουρικό οξύ ή κυστίνη). 1 στους 10 ανθρώπους σχηματίζει κάποιο λίθο κατά τη διάρκεια της ζωής του, με τους άνδρες να προσβάλλονται συχνότερα από τις γυναίκες. Η πιθανότητα σχηματισμού νέου λίθου ένα χρόνο μετά το αρχικό επεισόδιο νεφρολιθίασης φθάνει το 10%, ενώ μέσα σε 5-7 χρόνια το ποσοστό υποτροπής ανέρχεται στο 50%.

Uromax Litho: μοναδική φόρμουλα υποστήριξης της καλής νεφρικής λειτουργίας, με κλινικά επιβεβαιωμένη δράση των συστατικών του:

Φύλλανθος (*Phyllanthus niruri*)

Το *Phyllanthus niruri* είναι φυτό με αντι-ηπατοτοξικές (με εφαρμογή στη λιθίαση) και αντι-υπερτασικές ιδιότητες, οι οποίες έχουν προσδιοριστεί σε διάφορες κλινικές δοκιμές. Η διουρητική, υποτασική και υπογλυκαιμική δράση του φυτού έχει μελετηθεί σε ασθενείς με ήπια υπέρταση και διαβήτη. Πλήθος μελετών έχουν δείξει την ανασταλτική δράση του φύλλανθου στο σχηματισμό λίθων: μελέτη σε ασθενείς με νεφρικούς λίθους έδειξε ότι η χορήγηση του φυτού ήταν αποτελεσματική στην προαγωγή της εξάλειψης λίθων και είχε ανασταλτική επίδραση στον σχηματισμό λίθων σε πειραματικό μοντέλο λιθίασης οξαλικού ασβεστίου (CaOx). Επίσης, αποδείχθηκε ότι προκαλεί σημαντική μείωση του οξαλικού των ούρων και του ουρικού οξέος σε ασθενείς με υπεροξαλουρία και υπερουρικοζουρία και η λήψη του συνέβαλε στην εξάλειψη των λίθων του ουροποιητικού.

Boim, M. A., Heilberg, I. P., & Schor, N.: *Phyllanthus niruri* as a promising alternative treatment for nephrolithiasis.

Campos AH, Schor N.: *Phyllanthus niruri* inhibits calcium oxalate endocytosis by renal tubular cells: its role in urolithiasis.

Nidia D. Pucci, Giovanni S. Marchini et al: *Effect of phyllanthus niruri on metabolic parameters of patients with kidney stone: a perspective for disease prevention.*

Μαγνήσιο

Το μαγνήσιο αποτελεί ένα απαραίτητο μεταλλικό στοιχείο για πολλές ζωτικές λειτουργίες, κατέχοντας σημαντικό ρόλο στην ρύθμιση της ενέργειας του σώματος, στη λειτουργία του νευρικού και μυϊκού συστήματος, κα.

Μια κοινή συνθήκη μεταξύ ανθρώπων που πάσχουν από νεφρικούς λίθους είναι η έλλειψη μαγνησίου. Έρευνες δείχνουν ότι η λήψη μαγνησίου μπορεί να συμβάλλει

αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση των νεφρικών λίθων. Επαρκής διαιτητική πρόσληψη μαγνησίου αναστέλλει το σχηματισμό λίθων οξαλικού και φωσφορικού ασβεστίου, καθώς διατηρεί το ασβέστιο σε διάλυση, αποτρέποντας την επικάθησή του στις αρτηρίες και το σχηματισμό λίθων στα νεφρά και τη χολή.

Τέλος, είναι γνωστή η μυοχαλαρωτική δράση του μαγνησίου: μειώνει τις συσπάσεις των μυών και τις κράμπες, ενώ συμβάλλει στην ισορροπία των ηλεκτρολυτών.

Εκχύλισμα μαϊντανού (*Petroselinum sativum*)

Ο μαϊντανός είναι ένα φαρμακευτικό βότανο που χρησιμοποιείται σε όλο τον κόσμο λόγω της αντιοξειδωτικής, αντιφλεγμονώδους, αντι-υπερτασικής, αντιμικροβιακής & καθαρτικής του δράσης. Από την αρχαιότητα χρησιμοποιούταν στην αποβολή των λίθων των νεφρών και της χοληδόχου κύστης και σε διάφορες λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος.

Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη Α, Κ και C, φυλλικό οξύ και σίδηρο, τα οποία είναι σημαντικά για την υγεία των νεφρών, είναι πλούσιος σε μεταλλικά στοιχεία που βοηθούν τους νεφρούς να δυναμώσουν και απομακρύνει τις τοξίνες και τα λίπη.

Οι έντονα διουρητικές ιδιότητες του μαϊντανού ευνοούν την αποτοξίνωση, τη μείωση της υψηλής αρτηριακής πίεσης και τη νεφρική λειτουργία, βελτιώνοντας έτσι την υγεία των νεφρών.

Kleber Eduardo de Campos et al: Diuretic and hypotensive activity of aqueous extract of parsley seeds (*Petroselinum sativum* Hoffm.) in rats
Fayed Al-Yousofy et al: Parsley! Mechanism as antiurolithiasis remedy.

Εκχύλισμα παντζαριού (*Beta vulgaris* L.)

Το παντζάρι είναι μια πλούσια πηγή ισχυρών αντιοξειδωτικών και θρεπτικών συστατικών. Επιστημονικές έρευνες έχουν αποδείξει ότι η κατανάλωσή του είναι ευεργετική για τον οργανισμό. Είναι πλούσιο σε υδατάνθρακες, βιταμίνη Α, νιτρικά άλατα, μαγνήσιο, σίδηρο, κάλιο και φυτοθρεπτικά συστατικά όπως η βητακυανίνη και η βουλγαξανθίνη.

Το παντζάρι έχει την ικανότητα να βελτιώνει τη ροή του αίματος εξασφαλίζοντας έτσι την υγεία των αιμοφόρων αγγείων & συμβάλλοντας στη μείωση της αρτηριακής πίεσης. Το παντζάρι έχει αποτοξινωτικές και διουρητικές ιδιότητες, γεγονός που το καθιστά ιδανικό για την υγεία των νεφρών. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο και συνιστάται για την ενδυνάμωση και τον καθαρισμό των νεφρών, του συκωτιού και της χοληδόχου κύστης.

R. Saranya, N. Geetha: Inhibition of Calcium Oxalate (CaOx_e) crystallization in vitro by the extract of Beet Root (*Beta Vulgaris* L.).

Βιταμίνη Β6

Η βιταμίνη Β6 (πυριδοξίνη), εμπλέκεται σε περισσότερες λειτουργίες του οργανισμού από κάθε άλλο διατροφικό στοιχείο. Ολοκληρώνει την δράση του μαγνησίου, ενισχύοντας τη διείσδυσή του στο εσωτερικό των κυττάρων, συμβάλλει στη μείωση της κατακράτησης υγρών & αποτρέπει τη δημιουργία λίθων στα νεφρά.

Έλλειψη βιταμίνης Β6 μπορεί να οδηγήσει σε σχηματισμό λίθων στα νεφρά.

Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

Ενήλικες: 2 δισκία ημερησίως με ένα μεγάλο ποτήρι νερό.

Συστατικά	1 δισκίο περιέχει	% NRVs* σε 1 δισκίο	2 δισκία περιέχουν (μέγιστη προτεινόμενη ημερήσια δόση)	% NRVs* σε 2 δισκία
Magnesium (Magnesium oxide)	150 mg (248,75 mg)	66,33	300 mg (497,5 mg)	132,66
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride)	72,7 mg	5192,86	145,4 mg	10385,72
Phyllanthus Niruri Aerial Part Extract (<i>Phyllanthus urinaria</i> L.)	50 mg (500 mg) **	-	100 mg (1000 mg) **	-
Dry Beet Root Extract (<i>Beta vulgaris</i>)	10 mg (500 mg) **	-	20 mg (1000 mg) **	-
Dry Parsley Extract (<i>Petroselinum sativum</i>)	10 mg (500 mg) **	-	20 mg (1000 mg) **	-

Προφυλάξεις

Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αντικαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή ή ένα υγιεινό τρόπο ζωής, και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως υποκατάστατο μιας ολοκληρωμένης δίαιτας. Μην το χρησιμοποιείτε σε περιπτώσεις υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά. Η χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της γαλουχίας δεν συνιστάται.



Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο πωλήσεων της Uplab ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της εταιρείας.

Αποκλειστικός αντιπρόσωπος για την Ελλάδα:

UPLAB Ε.Π.Ε. | T 210 28 44 333 | E info@uplab.gr | www.uplab.gr