

# Symbactil

Probiotics + Prebiotics



Η ιδανική Συμβίωση  
για την υγεία του πεπτικού



Η εντερική χλωρίδα απαρτίζεται από "φιλικά" βακτήρια που προσφέρουν ευεργετικές δράσεις στον ανθρώπινο οργανισμό: προστατεύουν από την εισβολή παθογόνων μικροοργανισμών, ενισχύουν την άμυνα του οργανισμού, συμμετέχουν στη διαδικασία της πέψης και απορρόφησης των θρεπτικών συστατικών, βελτιώνουν σημαντικά τις πεπτικές διαταραχές ενώ, σύμφωνα με νέες μελέτες, μπορούν να βοηθήσουν στη βελτίωση του προφίλ των λιπιδίων & τον έλεγχο των επιπέδων της ολικής και LDL-χοληστερόλης.

Πολλοί παράγοντες επηρεάζουν την ισορροπία της εντερικής μικροχλωρίδας: η διαίτα, ο τρόπος ζωής, το άγχος, το κλίμα, η ηλικία, η χρήση αντιβιοτικών & αντισυλληπτικών, οι νεφρικές ή ηπατικές ασθένειες, οι φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου κ.α. Εάν αυτή η ανισορροπία δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, μπορεί να αποδυναμώσει το ανοσοποιητικό και να οδηγήσει σε σοβαρές παθήσεις.

Το Symbactil είναι ένα ενισχυμένο συμβιωτικό συμπλήρωμα διατροφής με προβιοτικά και πρεβιοτικό, που μπορεί να συμβάλλει στην καθημερινή συμπλήρωση, προστασία και εξισορρόπηση του εντερικού μικροβιώματος.

Περιέχει 10 βακτηριακά στελέχη γαλακτοβακίλλων, μπιφιδοβακτηρίων και στρεπτόκοκκου & φρουκτολιγοσακχαρίτες (πρεβιοτικό), παρέχοντας 8,8 δις προβιοτικά ανά κάψουλα.

Τα προβιοτικά του Symbactil ξηραίνονται με ψύξη (λυοφιλοποιούνται) και μικροενθυλακώνονται τρεις φορές. Με αυτόν τον τρόπο αυξάνεται η βιωσιμότητα και η ανθεκτικότητά τους στα οξέα του στομάχου και διασφαλίζεται ο επιτυχής αποικισμός τους στον εντερικό σωλήνα, από όπου προσφέρουν την πολύτιμη βοήθειά τους στα προβλήματα του γαστρεντερικού και στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού.

Οι φρουκτολιγοσακχαρίτες του Symbactil δρουν σαν υπόστρωμα για την ανάπτυξη των προβιοτικών, παρέχοντας τα κατάλληλα θρεπτικά συστατικά ώστε οι μικροοργανισμοί να επιζήσουν και να προσκολληθούν στο τοίχωμα του εντέρου απ' όπου μπορούν να δράσουν. Επιπλέον, η χρήση τους δεν προκαλεί αύξηση των επιπέδων των τριγλυκεριδίων και θεωρείται κατάλληλη ουσία για διαβητικούς.

Λόγω της προσεκτικά επιλεγμένης σύνθεσής του, το Symbactil συνιστάται:

- Για την ενίσχυση του εντερικού μικροβιώματος
- Κατά τη λήψη αντιβίωσης ή αντισυλληπτικών χαπιών
- Για τις διαταραχές της εντερικής χλωρίδας
- Σε δυσκοιλιότητα & διάρροια
- Σε χρόνιες φλεγμονές και παθήσεις του εντέρου
- Σε γαστρεντερικές διαταραχές
- Σε ουρογεννητικές λοιμώξεις

\* Οι ανωτέρω πληροφορίες είναι αποτελέσματα μελετών και δεν αποτελούν γνωμοδότηση του ESFA.

**L. Lactis**  
Ανοσοποιητικό  
Αλλεργίες  
Δερματίτιδες

**L. rhamnosus**  
Διάρροια  
Κολπίτιδες &  
Ουρολοιμώξεις  
Υψηλή Χοληστερόλη

**L. Casei**  
Διάρροια  
Μικροχλωρίδα εντέρου  
Φλεγμονώδεις νόσοι εντέρου

**B. longum**  
Δυσκοιλιότητα  
Παθογόνα βακτήρια  
Δυσανεξία στη λακτόζη



**L. helveticus**  
Άγχος και διάθεση  
Γνωστικές λειτουργίες  
Ολική & LDL Χοληστερόλη

**S. thermophilus**  
Δυσκοιλιότητα  
Δυσπεψία  
Δυσανεξία στη λακτόζη

**B. breve**  
Πεπτικό έλκος  
Ευερέθιστο έντερο  
Διάσπαση υδατανθράκων

**L. plantarum**  
Ευερέθιστο έντερο  
Μικροβιακές μολύνσεις  
Υψηλή Χοληστερόλη

**L. reuteri**  
Ανοσοποιητικό  
Φλεγμονώδεις ασθένειες  
Κολπίτιδες &  
Ουρολοιμώξεις

**B. bifidum**  
Δυσαπορρόφηση  
θρεπτικών συστατικών  
Εντερική Δυσβίωση  
Υγεία εγκεφάλου

## Δοσολογία και τρόπος χορήγησης

**Ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών:** 1 κάψουλα ημερησίως ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Να λαμβάνεται με το γεύμα (όχι καυτό) μαζί με νερό.
- Προσοχή! Τα βακτήρια είναι ευαίσθητα στις υψηλές θερμοκρασίες - μην πλένετε την κάψουλα με ζεστά υγρά.
- Το Symbactil πρέπει να χρησιμοποιείται 2 ώρες μετά / πριν από τη λήψη φαρμάκων.
- Η κάψουλα μπορεί να ανοιχθεί και το περιεχόμενο της να αναμειχθεί με νερό, γάλα ή χυμό φρούτων (όχι καυτά) και να καταναλωθεί αμέσως μετά την προετοιμασία.
- Κατάλληλο για καθημερινή μακροχρόνια κατανάλωση.

## Ενεργά συστατικά σε 1 κάψουλα

*L. rhamnosus* LRa05  $2,50 \times 10^9$  CFU, *L. casei* LC89  $2,25 \times 10^9$  CFU, *L. helveticus* LH76  $9,00 \times 10^8$  CFU, *L. lactis* LLa61  $9,00 \times 10^8$  CFU, *B. longum* BL21  $6,75 \times 10^8$  CFU, *B. breve* BBr60  $4,50 \times 10^8$  CFU, *S. thermophilus* ST81  $4,50 \times 10^8$  CFU, *B. bifidum* BBi32  $2,25 \times 10^8$  CFU, *L. plantarum* Lp90  $2,25 \times 10^8$  CFU, *L. reuteri* LR08  $2,25 \times 10^8$  CFU, Fructooligosaccharides 70 mg.

\*CFU – Μονάδα σχηματισμού αποικιών

## Προφυλάξεις

Συμβουλευτείτε το γιατρό σας για χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού.

## Αντενδείξεις

Άτομα που βρίσκονται σε αγωγή με ανοσοκατασταλτικά, προτείνεται να λαμβάνουν τη γνώμη του γιατρού τους πριν τη χρήση του προϊόντος.

## Αποθήκευση

Το Symbactil δεν χρειάζεται ψυγείο. Διατηρείστε το σε ξηρό μέρος, σε θερμοκρασία που δεν υπερβαίνει τους  $30^{\circ}\text{C}$ , προστατευμένο από το ηλιακό φως. Οι ακατάλληλες συνθήκες φύλαξης, όπως η παρατεταμένη έκθεση στο ηλιακό φως, η υψηλή θερμοκρασία, η υγρασία και η διατήρηση σε συνθήκες κατάψυξης ενδέχεται να προκαλέσουν αλλοίωση στο προϊόν.

## Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ

18254/13-2-2024

Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης.



Υπεύθυνος κυκλοφορίας για την Ελλάδα:

UPLAB Ε.Π.Ε. | T 210 28 44 333 | E info@uplab.gr | [www.uplab.gr](http://www.uplab.gr)