

Ο προστάτης είναι ένας μικρός αδένας του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος. Ο κύριος ρόλος του είναι να παράγει ένα υγρό (προστατικό υγρό) το οποίο τροφοδοτεί με θρεπτικά συστατικά το σπέρμα.

Ο προστάτης αποτελεί συχνά πηγή προβλημάτων στους άνδρες, αφού από τις νεότερες ηλικίες είναι ευάλωτος σε λοιμώξεις (προστατίτιδες), ενώ με την πάροδο της ηλικίας ξεκινάει και η καλοήθης υπερπλασία.

Τέλος, ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος στους άνδρες του δυτικού κόσμου και αποτελεί ένα από τα κυρίαρχα ιατρικά προβλήματα που αντιμετωπίζει ο ανδρικός πληθυσμός.

PROSTAMIN

Πολυδύναμη φόρμουλα φυτικών εκχυλισμάτων, ψευδάργυρου και βιταμινών, που συνιστάται για τη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του προστάτη και του ουροποιητικού συστήματος.

Περιέχει φυτικά εκχυλίσματα που χρησιμοποιούνται παραδοσιακά για την προστασία του ουροποιητικού συστήματος καθώς και στην ανακούφιση των συμπτωμάτων της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη.

Το **Prostamin** με την εξειδικευμένη του σύνθεση:

- Βοηθά στη διατήρηση της υγείας του ουροποιητικού συστήματος
- Ανακουφίζει από τα συμπτώματα της καλοήθους υπερπλασίας του προστάτη (πολυουρία, ακράτεια ούρων, διακεκομμένη & επιτακτική ούρηση, νυκτουρία, αίσθημα ατελούς κένωσης)
- Συμβάλλει στην αντιμετώπιση της προστατίτιδας
- Βοηθά στη ρύθμιση των επιπέδων τεστοστερόνης
- Έχει αντιφλεγμονώδεις, αποιδηματικές & αντιοξειδωτικές ιδιότητες
- Δεν επηρεάζει τη σεξουαλική λειτουργία

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ PROSTAMIN

Serenoa repens (Saw palmetto)

Το φυτό *Serenoa repens* (Saw palmetto) περιέχει ελεύθερα λιπαρά οξέα και φυτοστερόλες και έχει αντιανδρογόνο δράση, αναστέλλοντας το ένζυμο 5α-αναγωγάση, που μετατρέπει την τεστοστερόνη σε διϋδροτεστοστερόνη, η οποία ευθύνεται για τη διόγκωση του προστάτη (Gong and Gerber, 2004). Επιπλέον, το *Serenoa repens* διαθέτει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες (Suzuki et al. 2009). Είναι αξιοσημείωτο πως ο **συνδυασμός του *Serenoa repens* με λυκοπένιο εμφανίζει μεγαλύτερη ανασταλτική δράση** από ότι το *Serenoa repens* μόνο (Bonvissuto G, Minutoli L, Morgia G, et al., 2011).*

Cucurbita pepo - Κολοκυθιά

Το έλαιο των σπόρων του φυτού *Cucurbita pepo* περιέχει λιπαρά οξέα (κυρίως λινελαϊκό, ολεϊκό οξύ και τοκοφερόλες), Δ7 και Δ5-στερόλες καθώς και βιταμίνες κ.α. Διαθέτει αντιανδρογόνο δράση λόγω των στερολών, αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες λόγω των φαινολών και αντιοξειδωτικές ιδιότητες λόγω των λιπαρών οξέων. Επιπλέον, αναστέλλει το ένζυμο 5α-αναγωγάση, εμποδίζοντας την παραγωγή διϋδροτεστοστερόνης (Ramak and Mahboubi, 2018).*

Urtica dioica - Τσουκνίδα

Το εκχύλισμα της τσουκνίδας (*Urtica dioica*) περιέχει έναν συνδυασμό συστατικών όπως φυτοστερόλες, σαπωνίνες, φλαβονοειδή, αμινοξέα κ.ά., με αντιφλεγμονώδεις και αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Επιπλέον, αναστέλλει το ένζυμο 5α-αναγωγάση που μετατρέπει την τεστοστερόνη σε διϋδροτεστοστερόνη (Uoshi, et al. 2017, Moradi et al., 2015).*

Prunus africana

Το *Prunus africana* κατέχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες: η β-σιτοστερόλη παρεμποδίζει την παραγωγή των προσταγλανδινών της φλεγμονής, ενώ το ολεανικό οξύ έχει αποιδηματική δράση (Paubert - Braquet M, Cave A, Hocquemiller R, et al., 1994). Μελέτες επιβεβαιώνουν την αποτελεσματικότητά του στην βελτίωση των συμπτωμάτων και των παραμέτρων της ούρησης (Barlet A, Albrecht J, Aubert A, et al., 1990, Ishani A, MacDonald R, Nelson D, et al. 2000).*

Λυκοπένιο

Το λυκοπένιο είναι ένα από τα βασικά συστατικά του φυτού *Lycopersicon esculentum* (ντομάτα), καροτενοειδές το οποίο αποτελεί πολύ καλή πηγή αντιοξειδωτικών. Έχει παρατηρηθεί ότι άνδρες με καλοήγη υπερπλασία του προστάτη παρουσιάζουν χαμηλά επίπεδα λυκοπενίου στον προστάτη (Heber and Lu, 2002, Mariani et al., 2014).*

Ψευδάργυρος - Βιταμίνες E & B6

Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τεστοστερόνης στο αίμα. Επιπλέον, ο ψευδάργυρος και η βιταμίνη E συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. Τέλος, η βιταμίνη B6 συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας.

* Οι ανωτέρω πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά του προϊόντος είναι αποτελέσματα μελετών. Δεν αποτελούν γνωμοδότηση του EFSA.

ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ

1 δισκίο ημερησίως, μετά από ένα γεύμα.

Συστατικά	1 δισκίο περιέχει	% NRVs* σε 1 δισκίο
Dry Saw Palmetto fruit extract (<i>Serenoa repens</i>)	220 mg (4400 mg) *	-
Dry Pumpkin seed extract (<i>Cucurbita pepo</i>)	100 mg (2000 mg) *	-
Dry Nettle root extract (<i>Urtica dioica</i>)	20 mg (400 mg) *	-
Dry Pygeum Africanum bark extract (<i>Prunus africana</i>)	5 mg (100 mg) *	-
Vitamin E (D, L- alpha- tocopheryl acetate)	6 mg	50
Zinc (Zinc gluconate)	5 mg	50
Dry Tomato extract standardized on 10% lycopene content (<i>Solanum lycopersicum</i>)	3 mg (3 mg)	-
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride)	0,7 mg	50

*Nutrient Reference Values

** Ποσότητες προ της εκχύλισης

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αντικαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή ή ένα υγιεινό τρόπο ζωής, και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως υποκατάστατο μιας ολοκληρωμένης διαίτας. Μην το χρησιμοποιείτε σε περιπτώσεις υπερευαισθησίας σε κάποιο από τα συστατικά.

Αρ. Γν. ΕΟΦ: 61796/29-6-2021

Ο αριθμός γνωστοποίησης ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας του ΕΟΦ.



Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον επιστημονικό συνεργάτη της Uplab ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της εταιρείας.

Αποκλειστικός αντιπρόσωπος για την Ελλάδα:

UPLAB Ε.Π.Ε. | Τ 210 28 44 333 | Ε info@uplab.gr | www.uplab.gr